# ASMJ FEUQUIERES

**CROSS UFO NATURE**
**Samedi 1er Février 2025**

# REGLEMENT

## 1 - ORGANISATION

L'asmj Feuquiéres organisera le CROSS UFO NATURE

## 2 - IMPLANTATION

Les épreuves se dérouleront à Feuquières, au stade des violettes et dans les pâtures avoisinantes



**3 – ACCES AU CIRCUIT**

Fléchage mis en place pour accéder au parcours,
Les véhicules stationneront sur le parking à proximité du stade.

**4 - SECRETARIAT ET DOSSARDS**

Le secrétariat se trouvera dans un vestiaire et ouvrira à 13h.
Les résultats seront affichés après chaque course.
Merci de vous munir de 4 épingles pour accrocher le dossard.
**Le port du maillot du club est obligatoire**.

**5 - SECURITE – PROPRETE**

Le parcours se situe dans des pâtures qui nous sont gracieusement prêtées. Nous comptons sur l'ensemble des participants pour faire respecter la propreté des lieux.

Les dirigeants de l'ASMJ déclinent toute responsabilité en cas de vol survenant au cours de l'épreuve ainsi que les accidents en dehors des parcours.

Secouriste sur place en liaison avec les pompiers

**6 - INSCRIPTIONS**

Chaque clubs UFOLEP transmettront la liste de leurs athlètes en précisant :Nom, prénom, année de naissance, numéro de licence **avant le 25 Janvier 2025 !**

à : Mr SAVARY Christophe Tel : 0786861654 E-mail : christophe,savary0547@orange,fr

L'épreuve est ouverte aux licenciés UFOLEP. Les licenciés FFA et non licencié peuvent participer et devront s'acquitter d'un droit d'inscription : 5€ et 2 € pour les licenciés UFOLEP.
Les non licenciés devront suivre le Parcours Prévention Santé (PPS). Pour cela, ils devront se connecter, dans les trois mois précédant la compétition, à la plateforme web dédiée : pps.athle.fr et y suivre les différentes étapes de la sensibilisation. Au terme du PPS, l'attestation de fin de Parcours sera à joindre en ligne, au moment de votre inscription.

**Une Marche Nordique** GRATUITE sans classement débutera à **14h00** encadré par la Gym volontaire de Feuquières (AGVF) un point de rassemblement sera indiqué (Découverte du paysage Feuquièrois)

**7 - CLASSEMENT**

- Ecoles d'athlétisme 2016 à 2018 **(sans classement voir dispositif en pièce jointe)**

En individuel (licenciés Ufolep) :

| | |
|---|---|
| ● Poussins (M&F) | 2014 / 2015 |
| ● Benjamins (M&F) | 2012 /2013 |
| ● Minimes (M&F) | 2010 / 2011 |
| ● Cadets (M&F) | 2008 / 2009 |
| ● Juniors (M&F) | 2006 / 2007 |
| ● Séniors (M&F) | 2005 / 1991 |
| ● Vétérans(M&F) + 55 ans (M&F) | 1990 et avant |

En individuel (licenciés FFA ou Non-licenciés) :

| | |
|---|---|
| ● Poussins (M&F) | 2014 / 2015 |
| ● Benjamins (M&F) | 2012 /2013 |
| ● Minimes (M&F) | 2010 / 2011 |
| ● Cadets (M&F) | 2008/ 2009 |
| ● Juniors (M&F) | 2006 / 2007 |
| ● Séniors (M&F) | 2005 / 1991 |
| ● Vétérans(M&F) + 55 ans (M&F) | 1990 et avant |

**8 - RECOMPENSES**

Un chocolat chaud sera offert à chaque participant sur présentation du dossard à l'arrivée.

Une médaille sera offerte à chaque participant des écoles d'athlétisme.

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque catégorie en individuel (sauf EA) pour les licenciés Ufolep.

Une médaille sera remise aux 3 premiers de chaque courses (sauf E.A.)

**9 - BUVETTE**

Un food truck et une buvette vous sera proposé .

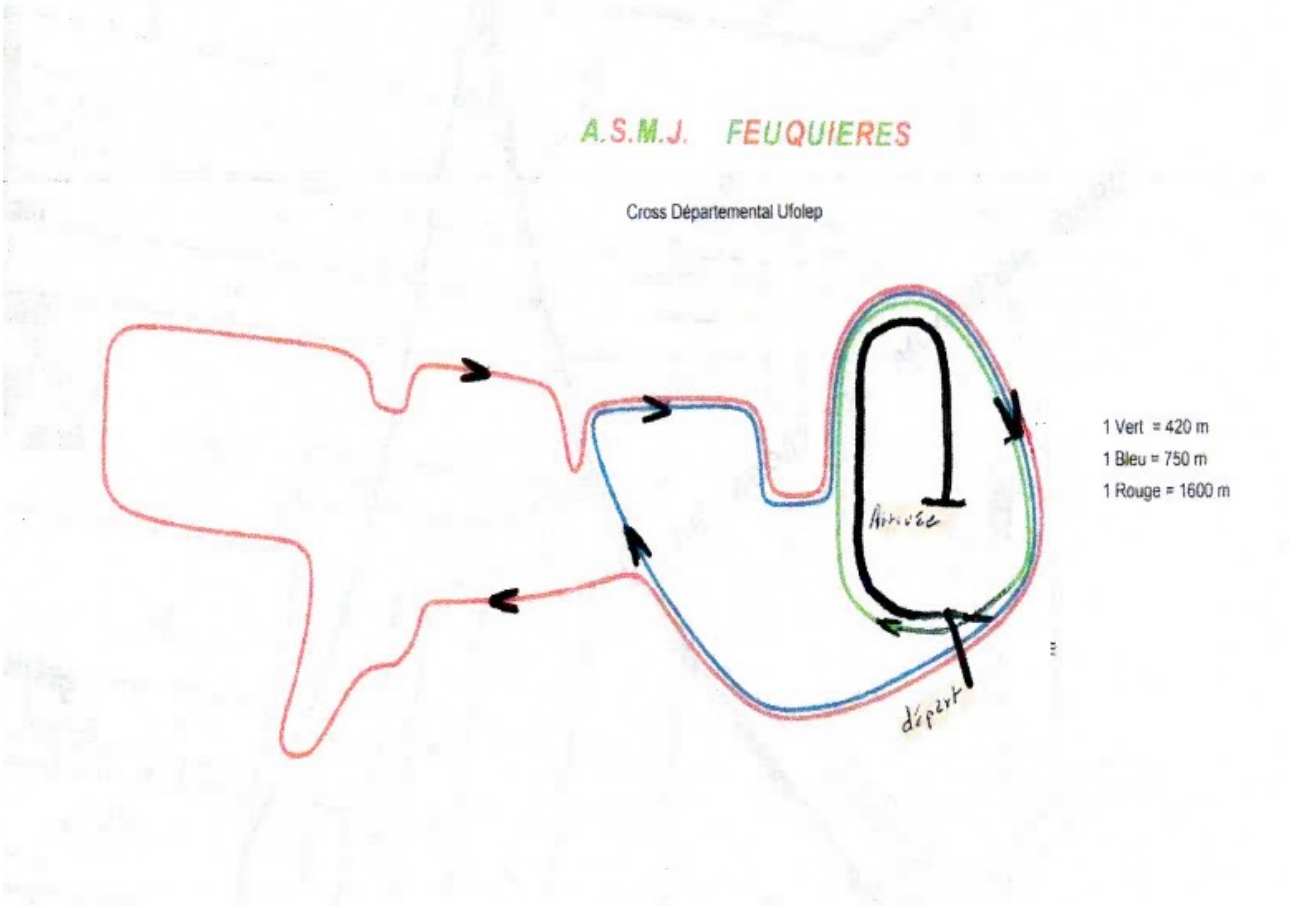
**10 - SANITAIRES – VESTIAIRES**

Les vestiaires sont à la disposition des coureurs, mais ne sont en aucun cas gardés
Deux toilettes sont situés à l'extérieur des vestiaires.
Un espace pour installer vos tentes club sera proposé à proximité du parcours.

## 11- HORAIRE - ORDRE DES COURSES – DISTANCES

| Ordre des courses | Catégories | Nés en | Classements | Parcours | Distances |
|---|---|---|---|---|---|
| **13H30** | E.A fille et garçon | 2016 à 2018 | Sans classement | Contrat temps | 6' – 8' - 10' |
| **13H30** | Poussin<br>Poussine | 2014<br>2015 | Individuel<br>Individuel | 2 bleu | 1500 m |
| **13H50** | Benjamin<br>Benjamine<br>Minime fille<br>Minime Garçon | 2012– 2013<br>2012 - 2013<br>2010 - 2011<br>2010 - 2011 | Individuel<br>Individuel<br>Individuel<br>Individuel | 1 bleu<br>1 rouge | 2300 m |
| **14H10** | Cadet<br>Cadette<br>Junior H<br>Junior F | 2008 – 2009<br>2008 – 2009<br>2006 – 2007<br>2006 - 2007 | Individuel<br>Individuel<br>Individuel<br>Individuel | 1 bleu<br>2 rouge | 4000 m |
| **14H40** | Cross long<br>A partir de Sénior | A partir de 2005 | Individuel | 2 bleu<br>4 rouge | 8000 m |

**12- PARCOURS**




**Nous souhaitons à toutes et à tous une agréable et conviviale rencontre**